

Happy Halloween

10月

今月は**有料**の制作・
料理教室があります！
お楽しみに！



	月	火	水	木	金	土
AM		1 カラオケ チェアーヨガ	2 カラオケ エンカサイズ	3 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	4 カラオケ チェアーヨガ	5 アロマヨガ 歌体操
PM		カラオケ フィットネスレク 書道	筆文字アート みんなの元気塾 テーブルゲーム	カラオケ フィットネスレク 百人一首	カラオケ ラダー教室 テーブルゲーム	カラオケ フィットネスレク 百人一首
AM	7 カラオケ	8 カラオケ	9 カラオケ	10 カラオケ	11 カラオケ	12 頭脳ゲーム(小)
	大 型 カ レ ン ダ ー					
PM	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	絵手紙教室	カラオケ
	め が ね ケ ー ス 作 り					
	百人一首	ウォーキング	百人一首	テーブルゲーム	書道	テーブルゲーム
AM	14✂️🪄 カラオケ	15✂️🪄 カラオケ	16✂️🪄 カラオケ	17✂️🪄 カラオケ	18✂️🪄 カラオケ	19✂️🪄 コグエボゲーム
	制 作					
PM	カラオケ ラダー教室 テーブルゲーム	麻由さんヨガ 頭脳ゲーム(小)	筆文字アート 頭脳ゲーム(全) テーブルゲーム	カラオケ フィットネスレク 書道	カラオケ 頭脳ゲーム(全) 料理教室🍷	カラオケ フィットネスレク 百人一首
AM	21 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	22 カラオケ コグエボゲーム	23 カラオケ エンカサイズ	24 カラオケ チェアーヨガ	25 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	26 アロマヨガ 歌体操
PM	カラオケ	麻由さんヨガ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
	曜 日 対 抗 ス ポ レ ク					
	ウォーキング		書道	テーブルゲーム	百人一首	テーブルゲーム
AM	28 カラオケ	29 カラオケ	30 カラオケ	31 カラオケ	※変更になる場合があります。 ご了承ください。 麻雀・囲碁・将棋・脳トレ ぬり絵は毎日実施しています！ ✂️🪄🍷 →床屋週間です！	
	季 節 の 飾 り つ け					
PM	カラオケ フィットネスレク テーブルゲーム	カラオケ ラダー教室 書道	カラオケ フィットネスレク 料理教室🍷	カラオケ ラダー教室 百人一首		